

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 19 января 2026 года

Завтрак		
Каша вязкая пшениная с маслом	200\5	
Кофейный напиток с молоком	200	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из свежей свеклы	55	
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	
Капуста тушеная с мясом	200	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник		
15.15- молоко кипячёное	100	
16.00 – суфле из рыбы	70	
Картофельное пюре	100	
Хлеб пшеничный	40	
Чай сладкий с молоком	200	
Печенье	10	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 19 января 2026 года

Завтрак		
Каша вязкая пшениная с маслом	150	
Кофейный напиток с молоком	150	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из свежей свеклы	40	
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	
Капуста тушеная с мясом	150	
Компот из сухофруктов	150	
Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник		
15.15- молоко кипячёное	100	
16.00 – суфле из рыбы	60	
Картофельное пюре	90	
Хлеб пшеничный	30	
Чай сладкий с молоком	150	
Печенье	10	